

Indice

Due parole su AzzeroCO ₂	7
Premessa a cura di Slow Food	9
Introduzione di Andrea Seminara	11
Note dello chef di Davide Mazzoni	13
Emissioni in cucina	15
La cucina a zero CO ₂	17
Il vademecum di InFucina	21
I percorsi gastronomici	25
La tenerezza della primavera	27
La vivacità dell'estate	39
L'eleganza dell'autunno	51
L'austerità dell'inverno	63
Preparazioni di base	75